

プログラム pickup !



年齢問わず大歓迎です！

初めてのベリーダンス

曜日	実施時間	講師名	対象	活動場所
木	12:20~13:20	Mika	一般・女性	9号館 501教室※

※現在は千葉キャンパスで行っていますが、2027年4月からちはら台キャンパスにて実施予定です。

- ・ベリーダンスは古代エジプト発祥で世界最古の踊りと言われており、今では全世界で親しまれています。
- ・音色や太鼓を胸や腰、お腹でリズムを刻むのが特徴的です。
- ・様々なアラブ音楽を楽しみながら基礎からベリーダンスを学びます。

1クール(3か月分)
4,900 円

動きやすい服装(Tシャツ・レギンス・ジャージなど)でお気軽にご参加ください。お腹を出す必要はありません。



Point ①

無理なく
身体を動かせる
初心者向け講座
です。

Point ②

姿勢改善や
ボディメイク、
リフレッシュにも
おすすめ。

Point ③

「ダンスは初めて」
「身体が硬い」
「ついていけるか不安」
という方も安心して
ご参加いただけます。

総合型地域スポーツクラブ
帝京平成スポーツアカデミー
- SINCE 2013 -
〒290-0193
千葉県市原市うるいど南4-1
帝京平成大学千葉キャンパス内

プログラムの詳細は
[こちらのHPから](#)



体験は無料！ お電話にてお申込ください

0436-74-6369

【受付時間】 9:00~16:00
※土日・祝日は窓口休業日になります。

入会のご案内

第2クール(7月～9月)の申込を開始しています！

申込期間：2026年 6月 1日（土）～ 8月 31日（土）

お申し込みはWEB(スマホ・パソコン)から♪ 簡単にできます！

1 入会申込書の提出（ホームページ“申込み・手続き”より）

※2種目以上の参加を希望される場合は、種目ごとに入会申込を行ってください。



2 事務局より参加の可否の連絡

1週間以上連絡がつかない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。



3 口座登録・会員証の発行

事務局より連絡を受けた方は窓口にて口座登録と会員証の発行を行います。



プログラムについていけるかしら...

どのような雰囲気なのか
1回見てから考えたい！



そんなあなたに！

**プログラムの体験が
オススメです♪**

- ・各プログラム1回体験ができます。
- ・定員が満員の場合は体験できません。

まずは体験！（無料）お申し込みはお電話で！

 **0436-74-6369**

【受付時間】 9:00～16:00

※土・日・月・祝日は窓口休業日になります。

総合型地域スポーツクラブ

帝京平成スポーツアカデミー

— SINCE 2013 —

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1
帝京平成大学千葉キャンパス内

HP・お申込はこちらから↓

